嘉義縣115年度友善校園學生事務與輔導工作
生命教育議題之教師專業增能-教師心理健康增能研習計畫

壹、依據：教育部國民及學前教育署115年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

貳、目的：

一、提供教師全人成長、探索與整合的機會。

二、協助推廣生命教育教學活動，增進心理健康知能。

參、辦理單位：

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：嘉義縣政府

三、承辦單位：嘉義縣新港國民中學

四、協辦單位：嘉義縣教師職業工會

肆、研習主題：教師心理健康增能

伍、報名方式：請於115年8月21日(星期五)前逕上全國教師在職進修網報名，由於材料有限，不接受現場報名。

陸、研習對象：本縣所轄國民中等以下學校教師。

柒、研習人數：招收35人，依上網登錄先後順序，額滿為止。

捌、研習方式：由講師帶領靜心與呼吸法紓壓，並透過認識藥草，製作藥草球並體驗藥草球按摩，看照教師的心理健康，促進教師之心理健康。

玖、研習地點：新港國中信義樓一樓家政教室

拾、研習時數：

一、參加研習人員請各學校給予公假登記，並核予 3 小時之研習證明。

二、辦理研習工作人員依規定給予公差假辦理。

拾壹、研習日期：115 年 8 月 25 日(星期二) 下午 1 點 30 分至下午 4 點。

拾貳、研習課程：如附件一。

拾參、經費來源：由教育部國民及學前教育署及嘉義縣政府專款補助。

拾肆、獎勵：本活動辦理完畢後，相關工作人員依「嘉義縣國民中小學校長教師職員獎勵基準」及「公立高級中等以下學校校長/教師成績考核辦法」核予敘獎。

拾伍、本實施計畫奉核後實施，修正時亦同。

附件一、

嘉義縣115年度國中小教師生命教育議題

-教師心理健康增能研習計畫

課程表

內容 時間	課　程	主持人/講師	地點
13：20-13：30	報到	新港國中	信義樓一樓 家政教室
13：30-13：00	靜心與呼吸法放鬆 感知身體狀態	康雅柔	
14：00-15：40	紓壓藥草球製作 與藥草球按摩體驗	康雅柔	
15：40-16：00	課程回饋與分享	康雅柔	
16:00	賦歸	新港國中	