

教育部體育署

「教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展
經費計畫」

執行成果報告書

補助單位：教育部體育署

學校名稱：嘉義縣立阿里山國民中小學

計畫執行人員：國小部教導主任武易萱

聯絡方式：05-2561180*10.0968750338

中華民國 112 年 11 月 15 日

一、依據:嘉義縣 112 年 3 月 27 日府教體字第 11200672181 號函辦理。

二、計畫內容

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	培訓原住民族學生團隊：第一級 培訓原住民族田徑團隊學生個人	
(二)計畫目標	參加全國各項盃賽獲得佳績	
(三)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	嘉義縣立阿里山國民中小學(國小部)
(四)執行單位聯絡資訊	地址	嘉義縣阿里山鄉樂野村一鄰31號
	電話	05-256180*10
	傳真	05-2562450
	計畫聯絡人	姓名：武易萱 職稱：國小部教導主任 電話：0968750338 E-mail：apuu.m@go.edu.tw
(五)計畫內容略述	<p>一、執行內容：國小田徑團隊，於全國及縣市級賽會中爭取優異成績。田徑隊於創校至今皆積極組訓並曾參加全國及嘉義縣各大型田徑賽會中皆有優異表現，曾於110年嘉義縣師生田徑錦標賽男子組鉛球第一名。並代表嘉義縣參加110年榮獲全國小學運動會男子組鉛球第八名。110年嘉義縣中小學運動會暨全縣運動會國小女生乙組壘球擲遠第三名、國小男生乙組鉛球第一名，並代表嘉義縣參加111年全國小學田徑錦標賽，實屬不易，後因疫情取消比賽。111年度嘉義縣中小學運動會男童乙組鉛球第二名</p> <p>二、目前現有教練數為2人，教練皆有該項運動教練證C級資格，選手數共計18人。組訓狀況良好並積極運作。多利用學生課餘時間或假日練習，不耽誤孩子平日課業學習。</p>	
(六)經費使用	核定金額	250,000.
	實際支出額	250,000
	核銷完成日期及經費落差說明	無

三、實施內容

(一) 111-112 年度執行期程

月份 /項目		1 月	2 月	3 月	4 月
訓練階段		訓練期	訓練期	比賽期	調整期
目標設定		維持基本體能	加強全面體能技與戰略運運	體能及各項技術達巔峰	維持基本體能
訓練 內容	體能 訓練	1. 加強基本體能 2. 維持專項體能	1. 加強基本體能 2. 加強專項體能	1. 加強基本體能 2. 加強專項體能	1. 加強基本體能 2. 加強專項體能
	技術 訓練	1. 調整基礎體能訓練 2. 維持專項體能 3. 身體之保養休息	1. 調整基礎體能訓練 2. 維持專項體能	1. 各單項分組練習 2. 接力技巧練習	1. 各單項分組練習 2. 接力技巧練習
	心理 訓練	1. 放鬆訓練 2. 意象訓練	1. 訓練目標之建立 2. 心理技能強化	1. 自信心的建立 2. 意象訓練 3. 賽後反省檢討	1. 加強比賽心理建設 2. 加強自我的自信心
	器材 管理	場地整理 器材檢視、清點	場地整理 器材檢視、清點	場地整理 器材檢視、清點	場地整理 器材檢視、清點
比賽時間地點				111 學年嘉義縣師生田徑錦標賽 112 年全國原住民運動會	
月份 /項目		5 月	6 月	7 月	8 月
訓練階段		比賽期	訓練期	訓練期	比賽期

目標設定		體能及各項技術達巔峰	加強全面體能技與戰略運運	維持基本體能	體能及各項技術達巔峰
訓練內容	體能訓練	1. 加強基本體能 2. 維持專項體能	1. 加強基本體能 2. 加強專項體能	1. 加強基本體能 2. 加強專項體能	1. 加強基本體能 2. 加強專項體能
	技術訓練	1. 各單項分組練習 2. 接力技巧練習	1. 各單項分組練習 2. 接力技巧練習	1. 各單項分組練習 2. 接力技巧練習	1. 各單項分組練習 2. 接力技巧練習
	心理訓練	1. 放鬆訓練 2. 意象訓練 3. 賽後反省檢討	1. 訓練目標之建立 2. 心理技能強化	1. 自信心的建立 2. 意象訓練	1. 加強比賽心理建設 2. 加強自我的自信心
	器材管理	場地整理 器材檢視、清點	場地整理 器材檢視、清點	場地整理 器材檢視、清點	場地整理 器材檢視、清點
比賽時間地點					
月份/項目		9月	10月	11月	12月
訓練階段		比賽期	訓練期	訓練期	比賽期
目標設定		體能及各項技術達巔峰	加強全面體能技與戰略運運	維持基本體能	體能及各項技術達巔峰
訓練內容	體能訓練	1. 加強基本體能 2. 維持專項體能	1. 加強基本體能 2. 加強專項體能	1. 加強基本體能 2. 加強專項體能	1. 加強基本體能 2. 加強專項體能
	技術訓練	1. 各單項分組練習 2. 接力技巧練習	1. 各單項分組練習 2. 接力技巧練習	1. 各單項分組練習 2. 接力技巧練習	1. 各單項分組練習 2. 接力技巧練習
	心理訓練	1. 放鬆訓練 2. 意象訓練 3. 賽後反省檢討	1. 訓練目標之建立 2. 心理技能強化	1. 自信心的建立 2. 意象訓練	1. 加強比賽心理建設 2. 加強自我的自信心

	器材 管理	場地整理 器材檢視、清點	場地整理 器材檢視、清點	場地整理 器材檢視、清點	場地整理 器材檢視、清點
比賽時間地點					112年嘉義縣中小學運動會

四、經費使用情況:如附件收支結算表。

五、成果與效益

依據 文號	賽會名稱暨 (比賽日期)	比賽項目或 組別	選手姓名	參賽 隊數	獲得 名次	指導教練
府教體字第 1100079362 號	110年度嘉義縣 中小學運動會	男童乙組 鉛球	安葳峻	21	1	王寶莉
府教體字第 1100079362 號	110年度嘉義縣 中小學運動會	男童乙組 鉛球	楊飛	21	3	王寶莉
府教體字第 1100079362 號	110年度嘉義縣 中小學運動會	女童乙組 鉛球	陳雅涵	18	1	王寶莉
府教體字第 1100079362 號	110年度嘉義縣 中小學運動會	男童乙組 4*100 接力	安葳峻、楊飛 李紹維、陳允浩		3	王寶莉
府教體字第 1100127342 號	110年度全國小 學田徑錦標賽	男童乙組 鉛球	安葳峻	32	8	王寶莉
	嘉義縣 111 學年 度中小學運動會	男童乙組鉛球	汪楓逸	13	2	林宜靜

○ 成效評估

1. 短程目標：在縣內賽會如嘉義縣運動會、全縣中小學運動會、全縣中小學師生田徑賽等能獲得個人及團體前六名。
2. 中程目標：在大型賽會如台北市春季盃與秋季盃田徑賽，可獲得個人或前六名。
3. 長程目標：在全國小學田徑錦標賽中奪得獎牌。
4. 本校田徑隊年度發展培訓計畫(視縣府比賽日期彈性調整)。
5. 參加全國各項盃賽獲得佳績，並落實適性揚才理念及三級培訓銜接機制。

六、自評與建議

自評：

指標	配分	初審評分	備註
1-1. 近 3 年參與國際性賽事，並獲前八名次	20	10	檢附資料
1-2. 近 3 年參與全國性賽事，並獲前八名次			
1-3. 近 3 年參與縣市級賽事，並獲前八名次			
1-4. 其他			
1-5. 具備發展性之新興運動團隊)			
2-1 可行性極佳	25	20	
2.-2 可行性尚可			
2-3 可行性較難評估			
3 補助經費標準依據計畫項目經費表編列，並具可行性。	15	12	
4-1. 未來永續性極佳	20	18	
4-2. 未來永續性尚可			
4-3. 未來永續性無法評估			
5-1. 師資專業性	20	20	
5-2. 學生參與程度			
合計	100	80	



七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

照片說明:榮獲110年全國小學田徑錦標賽鉛球第八名



照片說明:安葳峻選手代表嘉義縣參加全國小學田徑錦標賽團體照(新竹)。



照片說明:選手代表嘉義縣參加111年全國小學田徑錦標賽公文

照片說明:111年全國小學田徑錦標賽代表隊名單

標 號:
保存年數:

嘉義縣政府 函
地址:61249嘉義縣太保市祥和一路東段1號
承辦人:輔導員 姜智棟
電話:05-3622730*2006
傳真:05-3622735
電子信箱:dong6@mail.cyhg.gov.tw

受文者:嘉義縣立阿里山國民中小學

發文日期:中華民國111年4月20日
發文字號:府教體字第1110097297號

類別:普通件
密等及解密條件或保密期限:
附件:如主旨 (37650000A_1110097297_ATTACH1.doc)

主旨:檢送本縣參加111年全國小學田徑錦標賽代表隊名單乙份(如附件),請查照。

說明:

- 一、本府111年3月23日府教體字第1110072579號函檢達。
- 二、本縣代表隊預定集訓時間及地點:111年3月30日、4月6日、13日9時至16時於東石國中田徑場等地;111年4月20日、27日、5月4日9時至16時於斗南田徑場等地。
- 三、比賽日期:111年5月5、6日。
- 四、比賽地點:斗南田徑場(雲林縣斗南鎮大同路150號)。
- 五、賽會期間(含集訓、出發日、比賽日期、集訓會議等)皆請核子公(差)假登記及課務排代。

正本:嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學、嘉義縣中埔鄉中埔國民小學、嘉義縣梅山鄉梅北國民小學、嘉義縣龍巖鄉竹園國民小學、嘉義縣溪口鄉柳溝國民小學、嘉義縣太保市安樂國民小學、嘉義縣立阿里山國民中小學、嘉義縣民雄鄉福南國民小學、嘉義縣水上鄉水上國民小學、嘉義縣竹崎鄉沙坡國民小學、嘉義縣中埔鄉社口國民小學、嘉義縣鹿草鄉鹿草國民小學、嘉義縣太保市南新國民小學、嘉義縣竹崎鄉內埔國民小學、嘉義縣大林鎮三和國民小學、嘉義縣布袋鎮布袋國民小學、嘉義縣民雄鄉穿埔國民小學、嘉義縣民雄鄉中國國民小學、嘉義縣阿里山鄉新美國國民小學、嘉義縣朴子市大同國民小學、嘉義縣新港鄉文昌國民小學、嘉義縣太保市太保國民小學



41	男童選手	林益緯	男	內埔國小	200公尺、大隊接力	
42	男童選手	紀彥聘	男	文昌國小	鉛球	
43	男童選手	蔡銘哲	男	水上國小	100公尺、大隊接力	
44	男童選手	張家源	男	布袋國小	跳高	
45	男童選手	蔡博進	男	布袋國小	三項全能	
46	男童選手	吳安騰	男	竹園國小	跳高	
47	男童選手	李英豪	男	沙坑國小	60公尺	
48	男童選手	陳拓汗	男	社口國小	60公尺	
49	男童選手	楊守勳	男	阿里山國中	鉛球	
50	男童選手	葉柏璋	男	南新國小	100公尺	
51	男童選手	劉錫霖	男	柳溝國小	3000公尺競走	
52	男童選手	陳威志	男	柳溝國小	3000公尺競走	
53	男童選手	曾柏騰	男	柳溝國小	100公尺、大隊接力	
54	男童選手	鄭安期	男	鹿草國小	60公尺、大隊接力	
55	男童選手	曾品倫	男	鹿草國小	200公尺	
56	男童選手	黃振宇	男	菁埔國小	三項全能	
57	男童選手	方文浩	男	新美國國小	壘球擲遠	

照片說明:林宜靜教練為選手保護腳傷。



照片說明: 選手比賽團體照。



照片說明:榮獲嘉義縣111學年度中小學運動會男童乙組鉛球第二名、第六名



照片說明: 榮獲嘉義縣 111 學年度師生田徑賽女童乙組 4*100 接力第四名。



圖片說明：代表嘉義縣參加 112 年全國原住民運動會



圖片說明：移地訓練



照片說明：移地訓練



照片說明：選手比賽情形



照片說明:訓練前後的課輔情形



照片說明:選手食用營養品



○ 參加人員名冊:

序號	學生姓名	年級	族別	序號	學生姓名	年級	族別
1	安 諾	六	鄒族	10	楊宗興	五	鄒族
2	李紹維	六	漢族	11	羅喬恩	五	鄒族
3	楊 浩	六	鄒族	12	汪晨熙	五	鄒族
4	周宣蓉	六	鄒族	13	王靖鑫	五	漢族
5	高羽恩	六	鄒族	14	石凱翔	五	鄒族
6	高紫玲	六	鄒族	15	陳憫恩	五	泰雅族
7	汪楓逸	六	鄒族	16	石郁微	五	鄒族
8	高昱昊	六	鄒族	17	楊語婕	五	鄒族
9	石鑫	五	鄒族	18	高騰	四	鄒族